



**Companhia de Entrepósitos e
Armazéns Gerais de São Paulo**

Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946
05316-900 - Vila Leopoldina - São Paulo - SP
Telefone: (11) 3643 3700
ceagesp@ceagesp.gov.br - www.ceagesp.gov.br

PLANO DE CONTINGÊNCIA – COVID-19 ENTREPOSTOS

Grupo de Trabalho responsável pelo Plano

Eduardo Espósito

Luciana Damasceno Casa

Marisa Hiroko Tanaka

Viviane Morais

Giovanni de Sousa Papini

Aline Fan Papini

Gabriel Vicente Bitencourt de Almeida

Redação

Aline Fan Papini

Viviane Morais

Revisão

Eduardo Espósito

Fiorentino Perugino Neto

Supervisão

Johnni Hunter Nogueira

1. INTRODUÇÃO

Em dezembro de 2019, o Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) da China identificou um surto de doença respiratória em trabalhadores de um mercado de alimentos de Wuhan, capital da província de Hubei. Posteriormente, identificou-se como causador da doença um novo coronavírus, denominado SARS-CoV-2. O vírus pertence à família Coronaviridae e provoca uma doença respiratória, chamada de COVID-19. A doença disseminou-se rapidamente na província de Hubei e, desde então, atingiu mais de 100 países dos cinco continentes. A Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou a COVID-19 uma pandemia em 11 de março de 2020. Dados atualizados sobre a COVID-19 podem ser consultados em https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/20200302-sitrep-42-COVID-19.pdf?sfvrsn=d863e045_2.

Ainda há muitas lacunas no conhecimento sobre a epidemiologia e o quadro clínico da COVID-19, incluindo período mais exato de incubação e possibilidade de transmissão a partir de portadores assintomáticos. O espectro clínico da doença é muito amplo, variando de assintomático, portadores de sintomas respiratórios leves a pacientes com pneumonia grave. Até o momento observou-se doença mais grave e maior taxa de letalidade em idosos e em pessoas que têm alguma doença crônica. Uma das principais medidas para diminuição do índice de transmissibilidade e da curva do pico endêmico, é o Isolamento Social, conforme se observa na figura abaixo:



2. OBJETIVO DO PLANO

O objetivo deste Plano de Contingência é:

Orientar a comunidade dos entrepostos e colaboradores em geral da CEAGESP para a manutenção de um ambiente institucional seguro e saudável no contexto da COVID-19, de modo que **todos** pratiquem e compartilhem as orientações contra a doença e atuem estrategicamente para que o abastecimento, **atividade essencial**, não seja prejudicado ou interrompido.

3. JUSTIFICATIVA DO PLANO

A CEAGESP é um importante elo entre produtor e consumidor final e responsável pelo abastecimento, atividade essencial para toda a sociedade.

Neste período de crise devido à pandemia de Coronavírus, nosso papel fundamental é garantir a chegada de alimentos saudáveis à população em geral e principalmente aos **hospitais e unidades de saúde**, que demandarão de maior assistência.

Nosso desafio é assegurar que todos os envolvidos estejam conscientes sobre a importância de praticar as orientações do Ministério da Saúde para evitar a propagação do COVID-19 e, ao mesmo tempo, **garantir** que haja cuidado redobrado com a Segurança Alimentar e **fomentar** estratégias para que o abastecimento não seja prejudicado e/ou interrompido.

Responsável pela administração de entrepostos e unidades armazenadoras, na capital e no interior paulista, temos como obrigação atuar em parceria com os permissionários, orientando-os da melhor forma possível sobre a importância da participação de cada um nesse momento específico.

Importante frisar que ao longo do período de Quarentena (março e abril), o referido documento poderá ser alterado atendendo às determinações dos respectivos órgãos superiores.

4. ADOÇÃO DE MEDIDAS CONTRA O COVID-19

Desde o dia 17 de março de 2020, a CEAGESP tem intensificado as ações de orientação e prevenção junto a seus colaboradores, permissionários e público, para evitar a propagação do COVID-19.

Aos Ministérios da Saúde e da Economia e aos demais órgãos das esferas estaduais e municipais, a diretoria da CEAGESP encaminhou ofícios apresentando as ações realizadas e solicitando uma atenção redobrada para que o abastecimento não seja prejudicado.

Diversas medidas foram e estão sendo tomadas atendendo às determinações ministeriais, dos governos estadual e municipal, em conjunto com todos os envolvidos no funcionamento da Companhia.

4.1 - Adoção de medidas individuais de prevenção e proteção nos ambientes de trabalho junto aos colaboradores vinculados à Companhia

- Todas as atividades dos funcionários das áreas administrativas do Entrepósito da Capital deverão ser realizadas por meio de Home Office e por meio de grupos de Whatsapp com suas respectivas chefias, com as orientações
- As atividades dos funcionários dos entrepostos do interior – Ceasas – deverão ser realizadas via e-mail e por meio de grupos de Whatsapp com suas respectivas chefias;
- As atividades dos funcionários do Departamento de Armazenagem (DEPAR) continuarão normalmente e os casos excepcionais serão analisados caso a caso pela chefia imediata;
- Funcionários dos setores considerados essenciais (Limpeza, Segurança, Portaria, Manutenção e Fiscalização) continuarão trabalhando em regime de plantão.

Importante mencionar que antes da tomada de decisão sobre a realização das atividades Home Office, todos os colaboradores foram orientados sobre a prevenção contra a COVID-19, a utilizarem apenas o crachá de identificação para acesso ao EDS 3 (Prédio da Diretoria), receberam álcool em gel em todos os departamentos e ao lado do relógio de ponto e foram instruídos a reforçarem a higienização das mãos antes e após a impressão digital.

4.2 – Adoção de medidas de prevenção e proteção nas dependências dos Entrepósitos

- Intensificação da limpeza e higienização dos entrepósitos;

As ações de manutenção, limpeza e higienização dos entrepósitos foram intensificadas. Com foco principal na lavagem de pisos.

Será realizada uma higienização setorizada dentro do Entrepósito da Capital feita com hipoclorito de sódio com 11% de concentração e sob orientação e supervisão de nossos profissionais, foram contratados cinco caminhões pipa extra para limpeza das ruas do entrepósito.

- Em parceria com nossa Seção do Centro de Qualidade Hortigranjeira (SECQH) iremos disponibilizar uma solução com produtos acessíveis para higienização dos estabelecimentos/módulos dos nossos permissinários:

* 50 litros de água

* 0,5 litro de água sanitária (como fonte de cloro, simples, barata e fácil de encontrar)

* 0,5 litro de vinagre para acidificar a água e aumentar a eficiência do cloro (o tratamento normal da água a deixa alcalina que diminui a eficiência do cloro); perde-se muito a eficiência em coisas com sujeira aparente.

* Deixar a solução agir por cinco minutos

* Não secar e não enxaguar

* Fazer nova e trocar a solução todos os dias.

Na ausência de álcool em gel e distante de uma pia, esta solução serve também para a higienização de mãos e antebraços, desde que estes não estejam sujos. Mas a preferência é sempre, na ordem: lavar bem com água e sabão, álcool em gel e na falta das duas primeiras alternativas, usar a solução.

- As equipes do Departamento de Engenharia e Manutenção estão atuando em regime de plantão, para que as atividades dentro dos Entrepósitos continuem dentro da normalidade. Em caráter emergencial, foram instaladas 10 novas pias, em pontos estratégicos, para ampliar a oferta de locais para a realização da limpeza e higienização das mãos, no entrepósito.
- Cancelamento de visitas monitoradas, reuniões, treinamentos, eventos e de qualquer outra atividade realizada no Auditório Nelson Loda e de gravações no entrepósito por tempo indeterminado;
- Cancelamento da Santa Feira do Peixe na Cidade São Paulo;

- Cartazes e carro de som divulgando informações sobre a COVID-19 seguindo as orientações do Ministério da Saúde;
- Reforço de sabão líquido e papel em todos os banheiros públicos;
- Ação de orientação nos entrepostos com profissionais da Seção de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), Bombeiro Civil e Enfermeira;
- Entrega de kits às entidades representativas do Entrepósito Terminal São Paulo (ETSP) com todos os materiais usados para divulgação da Campanha;
- Todos os estabelecimentos, como de praxe, atendem às normas estabelecidas pela Vigilância Sanitária para que seja mantida a Segurança Alimentar.
- Proibição do consumo local em bares, restaurantes, quiosques e lanchonetes, devendo ser realizado somente por Delivery;
- Proibição de circulação e comercialização de lancheiros e ambulantes;
- Restrição da entrada de pessoas que não estejam comprando, vendendo ou utilizando qualquer serviço da CEAGESP;
- Funcionamento normal de padarias e mini-mercados somente para compras, devendo os mesmos, controlar o número de pessoas dentro do estabelecimento de modo a evitar aglomerações;
- Cancelamento da Feira de Flores pelo decreto nº 64.881 de 22 de março de 2020 do Governo do Estado de São Paulo.

4.3 - Orientação aos permissionários sobre as medidas individuais de prevenção e proteção nos ambientes de comercialização

- Trabalhar, sempre que possível, com as janelas e portas abertas;
- Seguir as regras de etiqueta respiratória para proteção em casos de tosse e espirros;
- Lavar as mãos com água e sabão ou higienize com álcool 70% frequentemente;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como copos e talheres;
- Evitar a prática de cumprimentar com aperto de mãos ou beijos;
- Seguir sempre também as orientações sobre contenção e prevenção da COVID-19 do Ministério da Saúde.

4.4 - Procedimentos caso algum trabalhador dos boxes/módulos esteja com sintomas de doença respiratória aguda (principalmente febre, tosse e dificuldades para respirar) ou tenha pessoas nessa situação no mesmo domicílio

- Não comparecer ao ambiente de trabalho até que os sintomas regredam, independentemente do tipo de vínculo que você tenha;
- Em casos de sintomas respiratórios mais graves, procurar uma unidade de saúde próxima à residência;
- Qualquer pessoa que apresentar os sintomas característicos da infecção pelo COVID-19, e que esteja no complexo do entreposto da capital, poderá ser conduzida por nossa ambulância ao AMA Sorocabana, situado à R. Catão, 380 - Vila Romana, São Paulo – SP. Também é possível a condução voluntária em veículo particular para o mesmo local, e neste caso, a pessoa deverá ser conduzida no banco de trás, com máscara, em situação diagonalmente oposta ao motorista. O carro deverá estar com todas as janelas abertas, e o motorista também utilizando máscara. Caso ambos não possuam a máscara, deverão envolver o rosto com tecido em formato de lenço para esta única finalidade.

4.5 - Orientação aos permissionários e adoção de medidas para prevenção e proteção nos ambientes de comercialização

- Envio de e-mail com material informativo sobre o COVID-19 para todos os permissionários do Entrepósitos da Capital e interior, para afixação e divulgação;
- Orientação para que assuntos relacionados à pagamentos, boletos e afins, sejam tratados exclusivamente pelos e-mails secob@ceagesp.gov.br; depec@ceagesp.gov.br(capital); deint@ceagesp.gov.br (interior)
- Respeitar as orientações do Ministério da Saúde e liberar as pessoas que fazem parte do grupo de risco: maiores de 60 anos, portadores de doenças crônicas, diabéticos e hipertensos;
- Implementar práticas de comércio através de meios eletrônicos, tais como internet, Whatsapp, telefone, e-mail, etc, diminuindo assim a circulação e aglomeração de pessoas;
- Incentivar o recebimento dos pagamentos através de cartão, evitando-se o uso de dinheiro em espécie;

- Limitar o acesso aos boxes e lojas, evitando-se a ocupação simultânea e aglomeração de pessoas;
- Implementar medidas e sinalização de espera para garantir que as distâncias entre os clientes seja respeitada, evitando aglomeração.
- Assegurar que todos os funcionários com funções de contato direto com o público utilizem luvas descartáveis, com garantia de descarte seguro;
- Disponibilizar álcool gel para funcionários e clientes e incentivar práticas de higiene necessárias para a redução dos riscos de contaminação;
- Intensificar as práticas de higiene no manuseio dos alimentos e dentro dos próprios estabelecimentos, oferecendo álcool em gel;
- Informar e orientar seus colaboradores quanto às práticas de higiene para a prevenção contra o Coronavírus;
- Ficar atento quanto às Fake News. Para esclarecer dúvidas sobre falsas notícias sobre o Coronavírus, entre em contato pelo Whatasapp do Ministério da Saúde: 61 99289-4640
- Para esclarecer dúvidas sobre Fake News sobre o funcionamento do ETSP, acompanhe as publicações no site e nas redes sociais oficiais da CEAGESP, ou pelo e-mail imprensa@ceagesp.gov.br
- Atentar-se aos comunicados oficiais divulgadas no site e nas redes sociais oficiais CEAGESP, pois estarão de acordo com as orientações dos órgãos superiores como a COVISA, Prefeitura do Município de São Paulo, Governo do Estado de São Paulo, ANVISA, Ministério da Economia e Governo Federal.

4.6 - Adoção de medidas coletivas de prevenção e proteção juntos aos caminhoneiros

Aos caminhoneiros que ingressam no entreposto, têm sido reforçadas as orientações para prevenção:

- Não cumprimentar com aperto de mão, abraços ou beijos;
- Lavar as mãos com água e sabão ou utilizar álcool em gel 70%;
- Cobrir o nariz e boca quando espirrar ou tossir (usar sempre o braço);
- No caso de sintomas como febre alta, tosse e dificuldade para respirar, procurar imediatamente um pronto socorro.
- Procurar evitar aglomerações dentro e foras dos estabelecimentos comerciais e permanecer o mínimo possível nos escritórios.



**Companhia de Entrepósitos e
Armazéns Gerais de São Paulo**

Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946
05316-900 - Vila Leopoldina - São Paulo - SP
Telefone: (11) 3643 3700
ceagesp@ceagesp.gov.br - www.ceagesp.gov.br

4.7 – Banco CEAGESP de Alimentos

A CEAGESP, por meio do BCA - **Banco CEAGESP de ALIMENTOS**, está operando em regime de plantão para que o trabalho social realizado não seja prejudicado ou paralisado. As unidades da capital e do interior estão a postos para atender prefeituras e entidades necessitarem de atendimentos emergenciais.

No recebimento dos produtos doados pelos permissionários, a equipe do BCA fará a seleção e a divisão em kits, que serão separados em sacos plásticos individuais e distribuídos às entidades para a entrega às famílias atendidas.

Continuamos cumprindo ativamente nosso papel na Responsabilidade Social, não medindo esforços para que os alimentos recebidos cheguem à mesa das pessoas mais necessitadas.











**Qualquer Sugestão ou Dúvida entrar em contato pelo e-mail:
ceagesp@ceagesp.gov.br**

ANEXOS


I – Materiais utilizados e adaptados pela CEAGESP para orientação sobre a prevenção contra a COVID-19.

Fonte: saude.gov.br

Sintomas

Sintomas	Coronavírus Os sintomas vão de leves a severos	Resfriado Início gradual dos sintomas	Gripe Início repentino dos sintomas
 Febre	Comum	Raro	Comum
 Cansaço	Às vezes	Às vezes	Comum
 Tosse	Comum (geralmente seca)	Leve	Comum (geralmente seca)
 Espirros	Raro	Comum	Raro
 Dores no corpo e mal-estar	Às vezes	Comum	Comum
 Coriza ou nariz entupido	Raro	Comum	Às vezes
 Dor de garganta	Às vezes	Comum	Às vezes
 Diarreia	Raro	Raro	Às vezes, em crianças
 Dor de cabeça	Às vezes	Raro	Comum
 Falta de ar	Às vezes	Raro	Raro

CORONAVÍRUS



Cartaz para higienização das mãos:

HIGIENIZE AS MÃOS: SALVE VIDAS

Higienização Simples das Mãos



1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando molhar a pele.
2. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (segure a quantidade recomendada pelo fabricante).
3. esfalme as palmas das mãos, esfregando-as entre si.
4. esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.
5. esfregue os dedos e fricte-os em espaços interdigitais.
6. esfregue o dorso das costas de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de abraço.
7. esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.
8. fricte os dedos digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita. Faça o mesmo em sentido contrário, fazendo movimento circular.
9. esfregue o pulso esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.
10. enxágue as mãos, retirando ao mesmo tempo o excesso de sabonete. Faça isso com o auxílio das mãos molhadas com a torneira.
11. seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelas costas.

Para a técnica de Higienização Anti-séptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabonete líquido comum por um associado a anti-séptico.




Orientação para higienização



NOVO COR NAVÍRUS
MEDIDAS DE PREVENÇÃO

- LAVE AS MÃOS** com água e sabão várias vezes ao dia
- EVITE LEVAR AS MÃOS AO ROSTO**, principalmente à boca e ao nariz
- Tenha sempre **ÁLCOOL EM GEL** por perto, para garantir que as mãos estejam esterilizadas
- NÃO COMPARTILHE ITENS DE USO PESSOAL**, como talheres, copos, toalhas e travesséis
- Se tossir ou espirrar, **PROTEJA BOCA E NARIZ**
- Mantenha-se hidratado e **BEBA BASTANTE ÁGUA**
- ALIMENTE-SE BEM** e coma frutas e verduras

Fonte: MINISTÉRIO DA SAÚDE





MEDIDA de PREVENÇÃO CORONAVÍRUS

HIGIENIZE suas **MÃOS** com **ÁLCOOL GEL**, ANTES da **MARCAÇÃO** da **IMPRESSÃO DIGITAL**.



Para **FINALIZAR**, recomendamos que todos **LAVEM** as **MÃOS** com **SABÃO ANTES** de **INICIAR** as **ATIVIDADES** e durante o **dia**, permaneçam atentos às **recomendações** do **Ministério da Saúde**:



Orientação sobre medidas de prevenção



NOVO CORONAVÍRUS
MEDIDAS DE PREVENÇÃO

- LAVE AS MÃOS** com água e sabão várias vezes ao dia
- EVITE LEVAR AS MÃOS AO ROSTO**, principalmente à boca e ao nariz
- Tenha sempre **ÁLCOOL EM GEL** por perto, para garantir que as mãos estejam esterilizadas
- NÃO COMPARTILHE ITENS DE USO PESSOAL**, como talheres, copos, toalhas e travesséis
- Se tossir ou espirrar, **PROTEJA BOCA E NARIZ**
- Mantenha-se hidratado e **BEBA BASTANTE ÁGUA**
- ALIMENTE-SE BEM** e coma frutas e verduras

Fonte: MINISTÉRIO DA SAÚDE



Material em PDF com 8 páginas



ANEXOS II

Material de apoio:

Como reduzir o risco de infecção



Como reduzir o risco de infecção?

O que é o novo coronavírus?

O novo coronavírus é um vírus respiratório que provoca uma doença chamada de Covid-19. Os principais sintomas são febre, tosse e dificuldade para respirar, semelhante a um resfriado.

O vírus pode ser transmitido pelo contato com uma pessoa contaminada, pelo toque ou aperto de mãos, ou por gotículas de saliva, tosse, espirro ou catarro.

O que você pode fazer?

1		Lave as mãos várias vezes ao longo do dia com água e sabão. Se não houver água e sabão, você também pode usar um desinfetante para as mãos à base de álcool.
2		Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o cotovelo flexionado ou com um lenço de papel. Se utilizar um lenço, jogue-o fora imediatamente e lave as mãos.
3		Evite o contato próximo com pessoas que estejam com sintomas de gripe (febre e tosse).

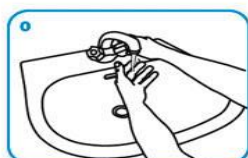
Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)

II – Recomendações de higiene



A melhor forma de se prevenir contra o novo coronavírus é a lavagem correta das mãos

Cada lavagem deve durar pelo menos 20 segundos e deve ser feita com frequência



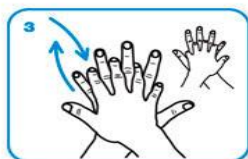
Molhe as mãos com água



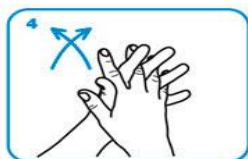
Aplique sabão por toda a mão



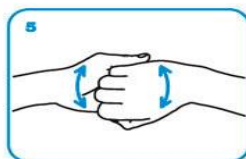
Esfregue as palmas das mãos



Coloque a mão direita sobre a esquerda e entrelace os dedos. Faça a mesma coisa com a mão esquerda sobre a direita.



Entrelace os dedos com as palmas das mãos viradas uma para a outra



Feche as mãos e esfregue os dedos



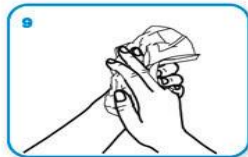
Esfregue os dedos polegares



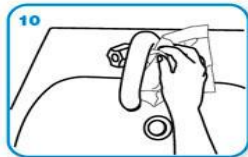
Faça movimentos circulares nas palmas das mãos



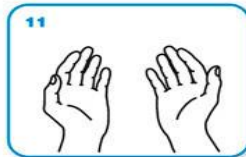
Enxágue as mãos com água



Seque as mãos com papel



Use um papel para fechar a torneira e também para abrir a porta do banheiro ao sair



...e suas mãos estarão seguras.

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)



Ministério da Saúde
FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

#SaúdeRespiratória
#HigieneÉPrevenção



Covid-19

Novo coronavírus

Previna-se da doença!

**Você sabe quando é recomendada
a lavagem das mãos?**



- Após tossir ou espirrar
- Quando estiver cuidando de doentes
- Antes, durante e depois de preparar alimentos
- Antes das refeições
- Após ir ao banheiro
- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas
- Depois de lidar com animais ou seus dejetos

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

#SaúdeRespiratória
#HigieneÉPrevenção



ANEXO III – Isolamento domiciliar: instruções

O QUE É ISOLAMENTO DOMICILIAR?

É uma forma de permanecer em casa tomando alguns cuidados que diminuem o risco de transmitir infecções respiratórias, como a provocada pelo Coronavírus (COVID-19). Estes cuidados especiais impedem o contato das secreções respiratórias (gotículas expelidas ao espirrar ou tossir) de uma pessoa que pode estar com o Coronavírus (COVID-19) entrem em contato com outras pessoas.

QUEM DEVE FICAR EM ISOLAMENTO DOMICILIAR?

Os casos suspeitos de COVID-19 até receber o resultado negativo dos exames. Se o resultado for positivo o paciente deve ficar em isolamento até o desaparecimento dos sintomas respiratórios. A equipe de saúde orientará os pacientes e seus familiares sobre quando é necessário fazer esse tipo de isolamento, quem deve ficar isolado e por quanto tempo.

ONDE DEVE FICAR A PESSOA QUE PRECISA DE ISOLAMENTO DOMICILIAR?

O ideal é que a pessoa fique sozinha em um quarto, ou em um cômodo da casa adaptado como quarto, se possível com um banheiro privativo. As portas do quarto devem ficar fechadas o tempo todo, mas as janelas devem ficar abertas para que o ambiente fique bem ventilado. O paciente só deve sair deste quarto em caso de necessidade (por exemplo, para ir ao banheiro se este for separado, ou para ir ao médico quando preciso). Se o doente precisa fazer algum tratamento com inalação (ou nebulização), deve fazer sempre dentro do quarto. As refeições também devem ser servidas dentro deste quarto.

E QUEM CUIDA DO DOENTE?

Qualquer familiar ou amigo pode cuidar do paciente, mas é preciso evitar que sejam gestantes, idosos ou pessoas com outros problemas de saúde, como outras doenças respiratórias (bronquite, asma, enfisema, etc). Os cuidadores devem evitar contato com as secreções respiratórias do doente, seguindo as instruções para uso correto de máscaras

cirúrgicas, limpeza da casa e dos utensílios usados, além da lavagem das roupas e das mãos.

E AS VISITAS?

As visitas devem ser proibidas. Só as pessoas que precisam cuidar do paciente (dar comida, remédios e etc.) podem entrar no quarto.

O QUE É PRECISO TER EM CASA?

Os cuidados de isolamento domiciliar não exigem nenhum equipamento especial. Além dos produtos de limpeza comuns é necessário ter máscaras cirúrgicas e álcool gel que podem ser adquiridos em farmácias.

QUEM DEVE USAR MÁSCARA? EM QUE MOMENTOS?

Os cuidadores do doente devem colocar a máscara antes de entrar no quarto do doente e ficar com ela, tampando boca e nariz, durante todo o tempo em que ficarem lá.

O doente não precisa ficar de máscara dentro do quarto, mas deve colocar a máscara, tampando boca e nariz sempre que for sair, por qualquer motivo, e permanecer com ela durante todo o tempo em que ficar fora do quarto. Mesmo dentro do quarto, o doente deve cobrir o nariz e a boca com lenços de papel ao tossir ou espirrar.

MÁSCARA PRECISA SER JOGADA FORA A CADA VEZ QUE FOR USADA?

Sim. As máscaras usadas pelo doente e pelo cuidador devem ser descartadas no lixo após cada uso.

OS CUIDADORES DEVEM TOMAR ALGUM CUIDADO ESPECIAL?

É importante lavar as mãos com água e sabão após cada contato com o doente ou com as roupas, toalhas e lençóis que ele tenha usado (após a lavagem das roupas e a troca de roupas, por exemplo), após a lavagem de pratos, copos e talheres do doente, após a

limpeza do quarto, do banheiro e dos objetos, e após cada vez que a máscara for retirada. Pode ser usado álcool gel 70% substituindo a lavagem se as mãos não estiverem sujas.

COMO LIMPAR O QUARTO E O BANHEIRO?

O quarto e o banheiro devem ser limpos normalmente todos os dias. As superfícies do banheiro e do quarto devem ser desinfetadas com álcool 70%. O piso do banheiro e o vaso sanitário devem ser desinfetados com hipoclorito (água sanitária), após a limpeza. A tampa do vaso sanitário deve ser mantida fechada durante o acionamento da descarga. Os panos de limpeza devem ser lavados após cada uso e desinfetados com hipoclorito (água sanitária). Antes de usar o álcool ou o hipoclorito certifique-se que essas substâncias não danificarão os objetos. O lixo do quarto e do banheiro do doente deve ser descartado em sacos fechados, normalmente, junto com o lixo da casa.

COMO LAVAR ROUPAS, TOALHAS E LENÇÓIS USADOS PELO DOENTE?

Não é necessário lavar as roupas do paciente em separado, mas outras pessoas só podem usar qualquer peça que teve contato com o doente depois da lavagem. Na hora de recolher e de lavar as roupas elas não devem ser sacudidas.

QUE FAZER COM PRATOS, COPOS, TALHERES E OUTROS OBJETOS USADOS PELO DOENTE?

A louça utilizada pelo paciente não precisa ser lavada em separado, mas assim como as roupas os copos, pratos e talheres só podem ser usados por outras pessoas depois de lavados. Qualquer outro objeto que o doente usar, como por exemplo aparelho de telefone, livros, computador, jornais e revistas, deve ser limpo e desinfetado com álcool a 70% antes de ser usado por outra pessoa. Antes de usar o álcool certifique-se que essa substância não danificará os objetos.

QUAIS CUIDADOS O DOENTE PRECISA RECEBER?

O doente deve ficar em repouso, tomar bastante líquido e receber alimentação leve e balanceada. Podem ser usados analgésicos e anti-térmicos comuns para os sintomas.

QUANDO LEVAR O DOENTE PARA O HOSPITAL?



**Companhia de Entrepostos e
Armazéns Gerais de São Paulo**

Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946
05316-900 - Vila Leopoldina - São Paulo - SP
Telefone: (11) 3643 3700
ceagesp@ceagesp.gov.br - www.ceagesp.gov.br

O doente deve ser levado para atendimento médico se apresentar piora. Em caso de dor no peito, falta de ar, extremidades azuladas (unhas e pontas dos dedos), desidratação, vômitos incontroláveis, diminuição da quantidade de urina, vertigens e confusão mental o paciente deve ser conduzido a um hospital imediatamente.

O QUE FAZER SE ALGUÉM DA MESMA CASA TIVER ALGUM SINTOMA DE CORONAVÍRUS?

Deve procurar atendimento médico em unidade de saúde. Na consulta deve informar que teve contato com caso suspeito e fazer a coleta para exame para diagnóstico.